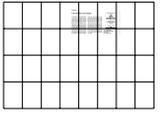
	Tirada: 75.243 Difusión: 46.736 (O.J.D) Audiencia: 163.576 (E.G.M)	Sección: Economía Espacio (Cm_2): 138 Ocupación (%): 15% Valor (€): 1.581,37 Valor Pág. (€): 10.000,00 Página: 15	
	Nacional Suplem. Semanal Semanal	08/04/2006	

LIBROS

Una brújula en el trabajo

La inteligencia emocional se define en este libro como una brújula que nos permite estar seguros de que seguimos cada día en el camino que nos llevará a cumplir nuestras intenciones e ideas. En *La otra inteligencia*, su autora, Adele B. Lynn, consultora y experta en esta materia, ofrece una guía práctica paso a paso para ayudar a los profesionales de cualquier nivel a convertirse en sus propios *coachs* y a entender cómo las emociones afectan de forma fundamental a la efectividad, los valores y el trabajo en equipo.

“Hasta hace poco, llevar una vida emocionalmente saludable e inteligente era cuestión del azar, pero hoy la gente toma medidas para mejorar todos los aspectos de su vida”, afirma. En definitiva, esta obra nos quiere hacer ver que las emociones son el combustible que puede ayudarnos a actuar para alcanzar una mayor plenitud o puede hacernos patinar sin que lleguemos a ningún lado. Controlar ese combustible, nuestras emociones, es la esencia de la inteligencia emocional.



Autor: **Adele B. Lynn**
 Editorial: **Empresa Activa**
 Páginas: **347**
 Precio: **13,75 euros**